



# KELEIER MESPAOL

Bulletin d'informations communales  
de Mespaul

FÉVRIER 2024

## RETOUR SUR LA CÉRÉMONIE DES VOEUX DU MAIRE



Vendredi 12 janvier 2024, le Maire et le Conseil municipal ont accueilli les Mespaulitains à la salle polyvalente, à l'occasion de la cérémonie des vœux de bonne année.

Lors de cet échange, Monsieur le Maire a fait une rétrospective de l'année 2023 qui vient de s'écouler. Les nouveaux visages des employés communaux Hugo ESTEBANEZ et Erwan ABGRALL ; l'arrivée de notre nouvelle bibliothécaire Marie GOAZIOU ; le départ proche d'Anne-Laure KERMAREC, notre dynamique animatrice ALSH ; l'arrivée du nouveau Directeur de l'école Sainte Famille, David LE DREZEN et de l'enseignante Chloé GUIRIEC ; la réhabilitation du bâtiment ROLLAND en 3 logements et la création du bar L'EMBUSCADE, nouveau pôle d'échanges intergénérationnels. Monsieur le Maire a également remercié les habitants pour la solidarité et le civisme dont ils ont fait preuve après le passage de la tempête Ciaran. Celle-ci a, également, fortement impacté les bâtiments communaux. La remise en état interviendra courant du 1<sup>er</sup> semestre 2024. L'occasion a, également, permis de remercier les associations de Mespaul qui dynamisent le village grâce à leurs actions tout au long de l'année, ainsi que tous les acteurs qui sont intervenus à Mespaul en 2023.

La commune poursuit l'accueil de nouveaux habitants par le lancement d'une 2<sup>ème</sup> tranche de 13 lots constructibles au Vieux-bourg.

Monsieur le Maire a conclu son discours en souhaitant, au nom de l'ensemble de la municipalité, UNE BELLE ET HEUREUSE ANNÉE 2024 À TOUS !



# INFORMATIONS COMMUNALES / INTERCOMMUNALES

## HORAIRES MAIRIE

Du lundi au vendredi  
8h00 -12h00  
et  
13h30 à 17h30

Fermée  
Le mercredi après-midi  
et  
le vendredi après-midi

☎ 02.98.61.57.03  
mairie@mespaul.bzh



## HORAIRES BUREAU DE POSTE PLOUVORN

Lundi : fermé  
Mardi : 9h30 : 12h00  
Mercredi : 9h30 – 12h00  
Jeudi : 10h15 – 12h00  
Vendredi : 9h30 – 12h00  
Samedi : 9h30 – 12h00

## ETAT CIVIL

### Naissances

*Bienvenue à*

Adrien HUGUES, né le 18 décembre 2023

### Décès

*Toutes nos pensées aux familles*

Jean-Claude MORIZUR, le 27 décembre 2023

Bernadette GRAPAIN, épouse LECHIEN, le 30 décembre 2023

## SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

Les demandes de subventions pour les associations communales sont à retirer en mairie ou à demander par mail. Les dossiers sont à déposer en mairie avant le 6 avril 2024. Pensez à joindre un RIB à votre demande.

## DON DU SANG



### Dates des collectes

de 9h00 à 13h00  
sur rendez-vous

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>  
Salle Michel Colombe - Saint Pol de Léon

### FÉVRIER 2024

mercredi 21 - jeudi 22

### AVRIL 2024

mercredi 24 - jeudi 25

### JUILLET 2024

mercredi 10 - jeudi 11

### AOÛT 2024

mercredi 07 - jeudi 08

### OCTOBRE 2024

mardi 08 - mercredi 09 - jeudi 10

### DÉCEMBRE 2024

mercredi 11 - jeudi 12

## PORTES OUVERTES : LYCÉE DU LÉON



## VISITE LE LYCÉE DU LÉON

[www.lycee-landivisiau.fr](http://www.lycee-landivisiau.fr)

Les portes ouvertes du lycée du Léon à Landivisiau se dérouleront le **vendredi 16 février 2024 de 17 h à 20 h.**

### Au programme :

- Rencontres avec les enseignants et les personnels du lycée
- Visite des classes et des locaux
- Découverte des travaux des élèves
- Présentation des projets pédagogiques
- Conférence par l'équipe de direction "la classe de seconde et le parcours au lycée"

Le lycée proposera également des visites individuelles aux familles sur rendez-vous courant mars-avril :

[lyceeduleon@ac-remnes.fr](mailto:lyceeduleon@ac-remnes.fr) - Tél : 02.98.24.44.44

N'hésitez pas à consulter notre site internet : <https://www.lycee-landivisiau.fr>

➔ **16 FÉVRIER**  
**PORTES**  
**OUVERTES**  
**VENREDI 17h/20h**



## DECHETTERIES

### Rappel des horaires :

- Déchetterie de Ty Korn à Plougoum  
☎ 02.98.29.82.11
- Déchetterie de Kergoal à Cléder  
☎ 02.98.19.54.67

### Horaires d'hiver

(du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars)

#### Ouvertes le lundi

de 13h30 à 17h30 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

### Horaires d'été

(du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre)

#### Ouvertes le lundi

de 13h30 à 17h45 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45

## DISTRIBUTION EAU POTABLE ET ASSAINISSEMENT

### SAUR :

Numéro d'appel du centre de service clients :  
☎ 02.77.62.40.00

En cas d'incident sur le réseau, pour être mis en relation avec les services d'intervention d'urgence

24h/24 et 7 jours / 7 :  
☎ 02.77.62.40.09

## GAZ NATUREL

Urgence sécurité gaz GrDF :  
☎ 0.800.47.33.33

Raccordement GrDF :  
☎ 0.810.224.000

Contrat déjà existant :

Gaz de France Dolce Vita  
☎ 09.69.324.324



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

# HEOL

## Les ponts thermiques, zones de faiblesses de l'isolation

Dans un logement, les ponts thermiques sont des zones de faiblesse de l'isolation, généralement situés aux jonctions entre les murs et les toitures, planchers, fenêtres ou balcons. Ces points froids peuvent générer un refroidissement de l'air à leur contact et faire condenser la vapeur d'eau contenue dans l'air, ce qui se traduira par l'apparition de moisissures et autres traces d'humidité.

L'idéal pour traiter les ponts thermiques consiste à isoler son logement par l'extérieur, mais ce procédé est généralement bien plus coûteux qu'une isolation classique. Dans le cas d'une création d'ouverture ou d'extension, il est vital de préserver l'intégrité et la continuité de l'isolation.

Avant de vous engager dans un projet de rénovation, prenez rendez-vous avec votre conseiller France Rénov pour prioriser les travaux et obtenir un avis entièrement neutre sur vos devis.

Heol est l'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix. Elle offre des conseils sur les économies d'énergie et la rénovation thermique au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)



## LE COMITÉ DE JUMELAGE PLOUÉNAN – PLAINFAING (88)

organise semaine 38 (16 - 21 septembre 2024)

## UN VOYAGE DANS LES VOSGES ET EN ALSACE

Pour tous renseignements et inscriptions contacter le **06 88 46 93 13**

*Une réunion d'informations aura lieu courant février pour les personnes intéressées. La date et lieu paraîtront dans le Télégramme*



Tu recherches  
un JOB

- Été 2024
- CDD, CDI
- Temps choisi

\*A partir de 18 ans et permis B obligatoire



Pourquoi pas Aide à domicile à  
L'ADMR ?

- ← Une expérience humaine qui a du sens
- ← Un emploi près de chez toi
- ← Un contrat adapté à ta situation

Missions selon profils  
et compétences :

Entretien du domicile,  
accompagnement aux courses,  
préparation des repas, aide à la  
toilette...

REJOIGNEZ-NOUS !

Envoyer votre CV à :

☎ [accueil@admrduhautleion.com](mailto:accueil@admrduhautleion.com)

☎ 02 98 19 11 87

23 communes :

Ile de batz  
Roscoff  
Santec  
Plougoum  
Sibiril  
Saint-Pol de Léon  
Cléder  
Plouénan  
Tréflaouéan  
Trézilidé  
Mespaul  
Saint-Vougay  
Plouzévéde  
Plouvorn  
Plougourvest  
Plougat  
Saint-Derrien  
Guilcan  
Landivisiau  
Saint-servais  
Bodilis  
Lampaul-Guimiliau  
Guimiliau





## ASSOCIATIONS

### U.S MESPALU

#### Co-présidents :

Philippe GOSSELIN : 06.66.48.62.25

François PICART : 06.59.73.68.52

#### Vice-président :

Mael CLECH : 06.70.73.97.37

#### Seniors hommes :

Pierre AUGES : 06.83.14.92.52

#### Seniors femmes :

Samuel DE SOUSA : 06.14.61.76.75

#### Vétérans :

Ludovic DELAGE : 06.95.34.01.25

#### Ecole de foot :

Maël CLECH / 06.70.73.97.37

Benjamin FLOCH : 06.13.10.78.76

<http://usmespaul.footeo.com/>

### ASSOCIATION SPORTIVE

François ROSEC : 06.89.59.43.15

Véronique TOUS : 06.02.34.64.05

### BIBLIOTHEQUE

[biblio.mespaul@wanadoo.fr](mailto:biblio.mespaul@wanadoo.fr)

Site internet : <http://mabib.fr/mespaul/>

02.98.61.59.79

Lundi de 18h à 19h30

Samedi de 10h à 12h

### NOUVELLE VAGUE / GENERATIONS MOUVEMENT

Annie WIECZOREK & Jacques MOAL

02.98.61.58.22 – 02.98.61.58.69

### ANCIENS AFN

Jean-Lou Balcon – 02.98.61.59.52

### COMITE DES FETES

Président: Stéphane GUILLOU

[persoguillou@gmail.com](mailto:persoguillou@gmail.com) 02.98.61.5

9.86

Co-président: Daniel HERRY

[comitedesfetemespaul@gmx.fr](mailto:comitedesfetemespaul@gmx.fr)

### CHORALE « A TOUT BOUT D'CHANTS »

Annie BALCON / Monique L'AZOU

02.98.61.59.52 / 02.98.69.53.20

### SOCIETE DE CHASSE

Yannick ROLLAND 06.87.24.21.33

### ECOLE STE FAMILLE

A.P.E.L: Katell TREVIEN

O.G.E.C: Franck DIROU

### ANIMATION JEUNESSE

Guillaume / Anne-Laure

07.80.58.60.39 / 07.80.58.53.42

ALSH salle multifonction : 02.98.78.92.83

Foyer des jeunes : 02.98.61.54.30

[mespaul@epal.asso.fr](mailto:mespaul@epal.asso.fr)

### LES AMIS DE STE CATHERINE

Daniel JACQ

[stekate29420@gmail.com](mailto:stekate29420@gmail.com)

## INFORMATIONS COMMUNALES / INTERCOMMUNALES

### LA BIBLIOTHÈQUE

C'est en partenariat avec les membres de l'association Had Raden, qu'une animation autour des « nuits de la lecture » a été organisée à la bibliothèque de Mespaul, le vendredi 19 janvier.

Le thème national de cette année 2024 était « le Corps »

C'est ainsi que, les personnes présentes, (qui ont bravé le froid et l'annonce de verglas pour être là) ont pu participer à différents ateliers avec dynamisme.

Lecture de conte autour de l'acceptation du corps, atelier découverte de la méditation avec un bol tibétain, jeu sur les expressions françaises autour du corps (l'occasion pour les enfants de découvrir notamment l'expression « l'huile de coude »), chanson mimée, initiation au Yoga du rire (présentée par Nolwenn Février), atelier sensoriel et enfin danse au son de l'accordéon ... La soirée a été riche et c'est avec le sourire que chacun est reparti.

Un grand merci à chaque participant !



### BEBES LECTEURS

Pour les enfants de 0 à 3 ans,

Venez faire découvrir le plaisir de la lecture aux plus petits,

**le vendredi 23 février à partir de 9h45**

A la bibliothèque de Mespaul



## ENTREPRISES-ARTISANS COMMERCANTS

### LE GALLEO

Restauration sur place ou à emporter  
02.56.45.50.53

### L'ATELIER DU PAIN

Boulangerie, pâtisserie, épicerie  
02.98.24.65.95

### L'EMBUSCADE

Bar 06.62.64.95.50

### L'OCELYS

Bar, snack 07.80.12.47.43

### LE MARCHÉ DE TRAON LAN

Vente directe à la ferme  
Mercredi & vendredi : 17h00 – 19h30  
Samedi : 10h00 – 12h00 -  
07.61.92.88.38

### TAXI LE NAN Erwan

02.98.69.00.29 ou 06.16.27.38.37

### GUIHOME TAXI

06.40.70.01.28

Transport médical assis

### Jean-Christophe BRISSON

Energétique traditionnelle chinoise  
02.98.61.57.25

### ESCALE DOUCEUR

Esthéticienne à domicile 06.95.00.13.85

### SARL AR MENEZ

Elagage, abattage, vente de bois broyés  
06.68.54.26.14 ou 06.88.94.86.73

### PEINTURE ADÉCOAT

Peinture, décoration d'intérieure  
06.75.54.60.27 ou 02.98.67.94.11

### GCP ENERGIE

Electricité, chauffage, sanitaire,  
agencement cuisine et salle de bain  
02.98.61.57.78

### C.P.S MELINE

Chauffage, Plomberie, Sanitaire, Salle  
de bain  
06.50.24.40.12 cpsmeline@gmail.com

### MANU LAURENT

Menuisier : 06 09 21 17 31  
laurentmanu@live.fr

### ELISE RETOUCHES

Travaux de coutures : 06.10.08.27.96

### LES ECURIES DE BATZ

Nadège PRIGENT : 06.79.61.37.11

### EMMA LAURENT

Agent commercial en immobilier –  
Cabinet Kerjean Landivisiau  
06.14.23.40.61  
emma.laurent@cabinet-kerjean.fr

### AGENEAU STEPHANE

AS PLOMBERIE 06.60.97.81.46  
Asplomberie29@gmail.com

### POUCHARD JEAN-LOUIS

Maître d'Œuvre - Permis -Devis- Plans  
06.43.12.85.48  
pouchard.jeanlouis@orange.fr



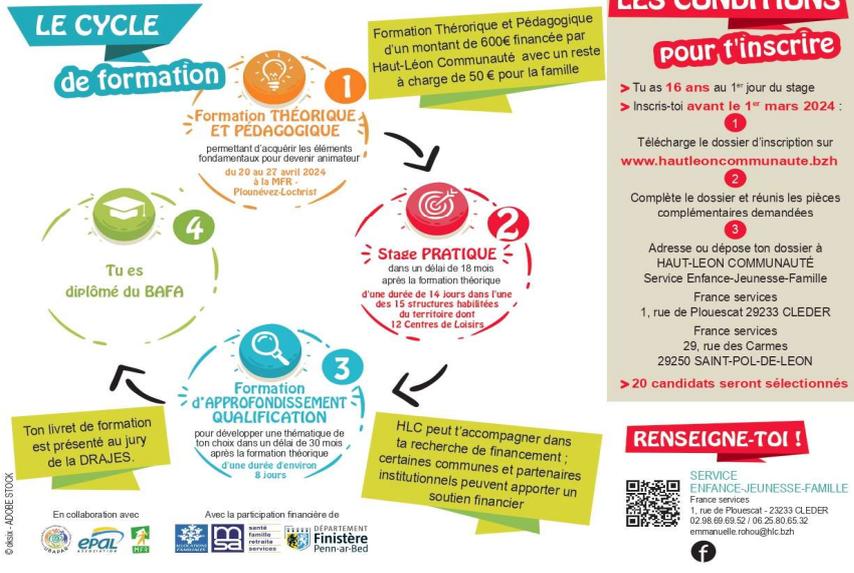
Haut-Léon Communauté renouvelle le dispositif de formation pour le passage du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA) à destination des jeunes du territoire communautaire de 16 ans et plus.

Qu'est-ce que  
le BAFI ?

- > Le BAFI permet d'**ENCADRER**, pendant les vacances scolaires, **DES ENFANTS ET JEUNES** au sein de Centres de Loisirs ou Ateliers Jeunesse
- > Le BAFI est aussi une **PORTE D'ENTRÉE** pour s'orienter vers les carrières de l'Animation
- > Le BAFI est un **DIPLOME** délivré par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux sports

### LE CYCLE

de formation



### LES CONDITIONS

pour t'inscrire

- > Tu as **16 ans** au 1<sup>er</sup> jour du stage
  - > Inscris-toi **avant le 1<sup>er</sup> mars 2024** :
    - 1 Télécharge le dossier d'inscription sur [www.hautleioncommunaute.bzh](http://www.hautleioncommunaute.bzh)
    - 2 Complète le dossier et réunit les pièces complémentaires demandées
    - 3 Adresse ou dépose ton dossier à HAUT-LEON COMMUNAUTÉ Service Enfance-Jeunesse-Famille  
France services  
1, rue de Plouescat 29233 CLEDER  
France services  
29, rue des Carmes  
29250 SAINT-POL-DE-LEON
- > **20 candidats seront sélectionnés**

### RENSEIGNE-TOI !

SERVICE ENFANCE-JEUNESSE-FAMILLE  
France services  
1, rue de Plouescat - 29233 CLEDER  
02.98.69.69.52 / 06.25.80.65.32  
emmanuelle.rohou@hlc.bzh

## LES PETITES ANNONCES : VENTE, LOCATION, TROC...

Groupement d'employeurs dont les exploitations sont situées sur les communes de Mespaul, spécialisées en production de Fraises sous serres recrute des agents serristes affectés aux travaux de récolte et entretien des plantes. Embauches progressives à partir de début février. CDD de 6 mois prolongeable. Moyen de locomotion indispensable pour accéder aux différents sites de production. **Contact : ge.elisa@outlook.fr ou 07 84 20 47 61**

Une assistante maternelle de Mespaul, Résidence Corentin Prigent, dispose d'1 place. **Contact : 02.98.61.58.83**

Cabinet de réflexologie plantaire à Plouescat : Stress, douleurs, inflammation, fatigue, sommeil...  
La réflexologie plantaire peut vous aider à soulager ces maux et vous fournir une vraie source de bien-être ! Réflexologue depuis maintenant 10 ans, je vous accueillerai dans mon cabinet pour un bilan et des soins personnalisés. Les bienfaits de la réflexologie sont trop nombreux pour être détaillés ici, le mieux, c'est de l'essayer ! Alors, n'hésitez pas à franchir le pas et contactez moi ! Consultations sur RDV ou à domicile.

**Sonia Bizien, 140 impasse de Pen ar Prat, Plouescat. 07 80 08 73 74**  
reflexologie.sonia.bizien