



**BULLETIN
D'INFORMATIONS
COMMUNALES
DE MESPAUL**



KELEIER MESPAOL

DECEMBRE 2024



MAIRIE

lundi - mardi - jeudi
de 8h00 à 12h00
et de 13h30 à 17h30

mercredi - vendredi
de 8h00 à 12h00
fermée l'après-midi

02 98 61 57 03 - 
mairie@mespaul.bzh



**SERVICE POSTAL
DE PLOUËNAN
LA PETITE BOUTIQUE
5 bis route de Mespaul**
**retrait
courriers ou colis avisés**

lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30
de 14h00 à 19h00

samedi
de 9h00 à 12h30
de 14h00 à 18h00



être informé et alerté
application gratuite



LES AMIS DE STE CATHERINE - LE NOUVEL AN AUTREMENT



Menu adulte

*
Apéritif

*
Entrée

Assiette de fruits de mer
(1/2 araignée, crevettes, langoustines,
bigorneaux)

Cu

Cassolette à la bretonne
et son riz des îles

*

Plat

Cuisse de canard confite sauce 5 laies

Cu

Noix de veau forestière
Accompagnement :
Fondant de pomme de terre
œufs coulant à la truffe
Embeurrée de légumes

Dessert

*

Café

Coupe de la St Sylvestre

*

Menu enfant -12 ans

Charcuterie

Filet de poulet sauce suprême -
Chips et pommes de terre grenaille
Dessert

Réservation pour le 20 décembre 2024 dernier délai

M. JACQ Daniel 471 Route de Créach Ar Glas 29420 MESPAUL
06 60 75 58 20 ou par mail stekate29420@gmail.com

Tarifs (boissons comprises) :

75 € par adulte

17 € par enfant - 12 ans

Nombre d'assiette fruits de mer =
Nombre d'assiette de cassolette =
Nombre de cuisse de canard confite =
Nombre de noix de veau forestière =
Nombre d'adultes à 75 € = €
Nombre d'enfants à 17 € = €

Soit € à régler par chèque à l'ordre de
« Les amis de Sainte Catherine »

Responsable du groupe

Nom

Prénom

Adresse

Tél :

Email :

Organisé par Les Amis de Sainte Catherine

Pour faciliter l'organisation du service, merci de rappeler à chaque participant leur choix de menu.

ASSOCIATIONS

US MESPAUL

Co-présidents

Philippe GOSSELIN : 06 66 48 62 25

Mael CLEC'H : 06 70 73 97 37

Séniors Hommes

Pierre AUGES : 06 83 14 92 52

Philippe GOSSELIN : 06 66 48 62 25

Séniors Femmes

Samuel DE SOUSA : 06 14 61 76 75

Vétérans

Ludovic DELAGE : 06 95 34 01 25

Ecole de foot

Mael CLEC'H : 06 70 73 97 37

<https://usmespaul.footeo.com/>

ASSOCIATION SPORTIVE

François ROSEC : 06 89 59 43 15

Véronique TOUS : 06 02 34 64 05

BIBLIOTHÈQUE

Marie Goaziou - 02 98 61 59 79

bibliothequemespaul@gmail.com

<https://mediatheques.hlc.bzh>

Lundi 18h00 à 19h30

Mercredi 10h00 à 12h00 - 13h30 à 18h30

Samedi 9h30 à 12h00

AD RADEN

Isabelle Brisson 06 10 01 47 04

NOUVELLE VAGUE

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

Club des Anciens

Annie WIECZOREK & Jacques MOAL

02 98 61 58 22 - 02 98 61 58 69

ANCIENS AFN

Jean-Lou BALCON : 02 98 61 59 52

COMITÉ DES FÊTES

Co-Présidents

Bruno LERAY bruno-leray@orange.fr

Benoit BOURDET bourd65@hotmail.fr

CHORALE

"A TOUT BOUT D'CHANTS"

Annie BALCON 02 98 61 59 52

Monique L'AZOU 02 98 69 53 20

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Yannick ROLLAND 06 87 24 21 33

MESPAUL PÉTANQUE CLUB

Jean-Pierre GILET 06 51 52 97 26

ECOLE SAINTE FAMILLE

APEL : Pauline BOURDET

OGE : Franck DIROU

ANIMATION JEUNESSE

Guillaume 07 80 58 60 39

Naël 07 80 58 53 42

ALSH salle multifonction : 02 98 78 92 83

Foyer des Jeunes : 02 98 61 54 30

mespaul@epal.asso.fr

COMITE DES FETES

Le comité des fêtes a organisé un repas samedi 2 novembre à la salle polyvalente avec une animation musicale, où de nombreux invités ont joué le jeu du déguisement souvent original et parfois effrayant.

Au menu : raclette avec du fromage de Mieussy, commune jumelée à Sibiril et gâteau de l'Atelier du Pain.

Les membres du comité avaient préparé de très belles décorations de tables et de la salle pour que les participants passent une bonne soirée. "



VIE PAROISSIALE

Crèche de Noël

Pour cette année 2024, la réalisation de la crèche de Noël à l'Eglise est confiée aux résidents des quartiers suivants :

Le Bourg : rue de la Mairie, rue d'Armor, rue du Ménez, Créac'h Huellen, allée de Hoas Leoret

Le rendez-vous est donné à l'Eglise à tous les bénévoles de ces quartiers **samedi 14 décembre à 9h00.**

NOUVELLE VAGUE – GENERATION MOUVEMENT

Goûter de Noël

Afin de clôturer ensemble cette année 2024, tous les adhérents sont invités au goûter de Noël qui sera servi le **mercredi 18 décembre au Foyer Pour Tous à partir de 16h00.**

Merci de vous inscrire au plus tard le 11 décembre soit au Foyer ou par téléphone aux numéros suivants : 06.80.33.74.12 / 07.77.85.62.43

Renouvellement des adhésions

Dans le cadre du renouvellement des adhésions pour l'année 2025, les inscriptions et le règlement des cotisations seront pris le mercredi 18 décembre au Foyer Pour Tous et les cartes seront délivrées début 2025. Cette permanence est ouverte aux nouveaux adhérents, nous serons heureux de vous accueillir au sein de l'association des aînés ruraux « Nouvelle Vague, Génération Mouvement »

REPAS CCAS

Le traditionnel repas des aînés se tiendra le

Samedi 7 décembre 2024 à 12h00

Au Foyer Pour Tous

Les Mespaulitains âgés de 65 ans et plus sont invités à s'inscrire en mairie avant le 29 novembre 2024.

DÉCHETTERIES

Déchetterie de Ty Korn

à Plougoum - 02 98 29 82 11

Déchetterie de Kergoal

à Cléder - 02 98 19 54 67

Horaires d'hiver

(du 1er octobre au 31 mars)

Ouvertes le lundi
de 13h30 à 17h30
(fermée le lundi matin)
et du mardi au samedi
de 8h45 à 12h00
et de 13h30 à 17h30

Horaires d'été

(du 1er avril au 30 septembre)

Ouvertes le lundi
de 13h30 à 17h45
(fermée le lundi matin)
et du mardi au samedi
de 8h45 à 11h45
et de 13h30 à 17h45

DISTRIBUTION EAU POTABLE ET ASSAINISSEMENT

SAUR

Numéro d'appel
du centre de service clients
02 77 62 40 00

En cas d'incident sur le
réseau, pour être mis en
relation avec les services
d'intervention d'urgence
24h/24 et 7 jours/7
02 77 62 40 09

GAZ NATUREL

Urgence sécurité gaz GrDF
0800 47 33 33

Raccordement GrDF
0810 224 000

Contrat déjà existant
Gaz de France Dolce Vita
09 69 324 324

ECOLE SAINTE FAMILLE

Visite du radôme et de la Cité des sciences :

Dans le cadre du projet d'année autour des sciences, avec le réseau Grain de Sel regroupant les écoles du secteur, les élèves de CM de Mespaul sont allés avec des classes d'Henvic, de Plougoum, et de Sibiril, le jeudi 14 novembre à la Cité des Télécom à Pleumeur Bodou.

Commémoration du 11 novembre :

Les CM de l'école se sont rendus la semaine du 11 novembre aux Monument aux Morts de la commune, afin de comprendre l'intérêt du devoir de mémoire et la signification de ce monument qui honore les soldats morts pendant les guerres.

L'école propose une rentrée en classe de toute petite section de maternelle, le lundi 6 janvier 2025 pour les élèves nés en 2022, qui sont propres et les inscriptions pour la rentrée de septembre 2025 sont également possibles pour les enfants nés entre 2022 et 2023.

Les familles peuvent prendre contact par téléphone au 02.98.61.57.88 ou par mail : eco29.ste-famille.mespaul@enseignement-catholique.bzh

GALLEO – MENUS DE FETES

LE GALLEO RESTAURANT

0256455053

0677662598

MENUS DE FÊTES

Les Entrées

Raviolis d'escargots aux épinards à la crème d'ail : 8€00 pour 6 pièces
Filet de Saumon et sa gelée sur lit de salade : 7€25
Foie gras maison sur Toasts et confit d'oignons : 12€50 les 100g
Feuilleté des sous bois sur lit de salade aux noix : 7€90

Les Garnitures

Panais poché au beurre : 3€00
Tagliatelles de carottes : 3€00
Riz Basmati et Riz sauvage : 3€00
Purée de Pommes de terre à la vitelote : 3€00
Gratin de pommes de terre : 3€00

Les Viandes

Grenadin de Veau aux châtaignes glacé au beurre : 9€50
Confit de Canard sauce vigneronne : 8€00
Mignon de Porc en croûte mariné au vin blanc : 7€90

Les Poissons

Pavé de Saumon sauce crème et fondue de Poireaux : 9€50
Dos de Cabillaud au beurre blanc : 9€50
Saint Jacques à la Bretonne : 15€ les 120g

ENTREPRISES ARTISANS COMMERÇANTS

LE GALLEO

Restauration sur place ou à emporter
02 56 45 50 53

L'ATELIER DU PAIN

Boulangerie - Pâtisserie - Epicerie
02 98 24 65 95

L'EMBUSCADE

Bar 06 62 64 95 50

L'OCELYS

Bar - Snack - 07 80 12 47 43

TAXI LE NAN ERWAN

Transport médical assis toutes distances
02 98 69 00 29 ou 06 16 27 38 37

GUIHOME TAXI

06 40 70 01 28
Transport médical assis

JEAN-CHRISTOPHE BRISSON

Energétique traditionnelle chinoise
02 98 61 57 25

AURATERRA

PNL - Conseil naturopathie - Réflexologie
plantatoire - Formations SST - Gestes et postures.
06 58 16 01 70 - www.auraterra-bzh.fr

ESCALE DOUCEUR

Esthéticienne à domicile
06 95 00 13 85

SARLAR MENEZ

Elagage - Abattage - Vente de bois broyés
06 68 54 26 14 - 06 88 94 86 73

PEINTURE ADÉCOAT

Peinture - Décoration d'intérieur
06 75 54 60 27 - 02 98 67 94 11

GCP ÉNERGIE

Electricité - Chauffage - Sanitaire
Agencement cuisine et salle de bain
02 98 61 57 78

CPS MELINE

Chauffage - Plomberie - Sanitaire
Salle de bain
06 50 24 40 12 ou cpsmeline@gmail.com

MANU LAURENT

Menuisier
06 09 21 17 31 ou laurentmanu@live.fr

ELISE RETOUCHES

Travaux de couture
06 10 08 27 96

LES ÉCURIES DE BATZ

Nadège PRIGENT
06 79 61 37 11

EMMA LAURENT

Agent commercial en immobilier
CABINET KERJEAN - Landivisiau
06 14 23 40 61
emma.laurent@cabinet-kerjean.fr

STEPHANE AGENEAU

AS PLOMBERIE - 06 60 97 81 46
asplomberie29@gmail.com

Les articles et annonces pour le bulletin de janvier 2025 sont à nous transmettre avant le vendredi 13 décembre, dernier délai, soit directement en mairie ou par mail : mairie@mespaul.bzh

BULLETIN COMMUNAL NUMERIQUE

Si vous souhaitez recevoir le bulletin directement sur votre boîte mail, n'hésitez pas à nous envoyer un message à l'adresse : mairie@mespaul.bzh (vous continuerez quand même à recevoir la version papier).



COLORIAGE MAGIQUE



KELEIER MESPAUL

Bulletin
d'informations
communales
de Mespaul

Réalisation & Edition :

Mairie de Mespaul
55, rue de la Mairie
29420 MESPAUL
Tél : 02.98.61.57.03
mairie@mespaul.bzh
 Mairie de Mespaul

Les articles et annonces sont à transmettre à la
mairie **avant le 20 de chaque mois**
dernier délai, l'idéal étant par mail à
mairie@mespaul.bzh

N'oubliez pas que la place est limitée, faites-
nous parvenir vos articles le plus tôt possible.
Les photos et affiches sont les bienvenues...

BEBES LECTEURS

A la bibliothèque de Mespaul

Pour les enfants de 3 mois à 3 ans,

Venez faire découvrir le plaisir de la lecture aux plus petits,

Le **vendredi 13 décembre à 9h45**

Sur inscription :

bibliothequemespaul@gmail.com



CLUB LECTURE

Lundi 9 décembre à 20h

à la bibliothèque de Mespaul

Venez échanger, découvrir, partager vos lectures et participer à des challenges littéraires pour le plaisir de nouvelles découvertes littéraires



CNL



HISTOIRES ET CHANTS DE NOËL

Samedi 14 décembre

à 10h30

à la bibliothèque

(inscription au 02 98 61 59 79 ou bibliothequemespaul@gmail.com)

Vous pouvez suivre toute l'actualité de la bibliothèque en vous abonnant sur la nouvelle page Facebook :

Bibliothèque Mespaul



MARCHÉ DE NOËL

14-15 DÉCEMBRE

À PARTIR DE 10H30



SIBIRIL

ENTRÉE 5€
(GRATUIT - 12 ANS)
ARTISANS,
VIN CHAUD, CHOCOLAT,
CRÊPES

CHÂTEAU DE KEROUZÉ
1425



PLOUNEVEZ-LOCHRIST

Dimanche 1^{er} Décembre 2024

Salle Polyvalente
(près du terrain de foot)

AFMTELETHON
INNOVER POUR GUÉRIR

RANDO TÉLÉTHON



PÉDESTRE
• 10 KM
DÉPART 10H00
• 6 KM
DÉPART 10H30

VTT - ÉQUESTRE - TRAIL
• 12, 20 ou 35 KM
DÉPART À PARTIR DE 9H00

PARTICIPATION : 7 € pour le TÉLÉTHON

Pot de l'amitié offert

ORGANISATION : KERNIC VTT & RANDO A DREUZ A HED

Groupama

ACTIVITÉS AUTOUR DE NOËL



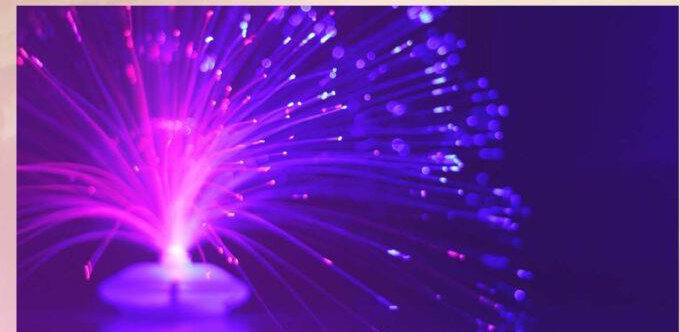
Fabrication de mendiants aux chocolats
et décoration du sapin de Noël !

Maison des Familles
1, rue de Plouescat
29 233 Cléder

De 3 à 11 ans

Mercredi 18 décembre
10h30

ATELIER LUMIÈRE



Votre enfant est invité à évoluer dans un espace sécurisant, appelant à la détente et proposant des sollicitations sensorielles faisant appel aux différents sens.

Dans une atmosphère propice au bien-être, l'espace propose un moment de partages et de découvertes avec son enfant.

Une douce et chaleureuse parenthèse qui sera appréciée par les enfants comme leurs parents en cette période hivernale.

BRUNCH MENSUEL



Ce sont les derniers Brunchs de l'année 2024 ! Que vous soyez un parent ou un futur parent vous êtes le bienvenu sur ce temps convivial entre parents. Un moment propice aux échanges, un moment pour soi...

Maison des Familles
1, rue de Plouescat
29 233 Cléder

Pour les parents (sans enfants)
Jeudi 14 Novembre
Jeudi 19 Décembre
10h15 à 12h15

Haut-Léon
Communauté

Pour les fratries si vous venez tous ensemble merci de vous inscrire sur le créneau de l'enfant le plus âgé

De 0 à 3 ans
Mercredi 4 décembre
Jeudi 5 décembre
Mercredi 11 décembre
9h45

De 3 à 5 ans
Mercredi 4 décembre
Mercredi 11 décembre
10h45 et 15 h30

De 5 à 11 ans
Mercredi 4 décembre
14h

Maison des Familles
1, rue de Plouescat
29 233 Cléder

Haut-Léon
Communauté