



**BULLETIN
D'INFORMATIONS
COMMUNALES
DE MESPAUL**



KELEIER MESPAUL

OCTOBRE 2024



MAIRIE

lundi - mardi - jeudi
de 8h00 à 12h00
et de 13h30 à 17h30

mercredi - vendredi
de 8h00 à 12h00
fermée l'après-midi

02 98 61 57 03 - 
mairie@mespaul.bzh



**SERVICE POSTAL
DE PLOUËNAN
LA PETITE BOUTIQUE**
5 bis route de Mespaul
retrait
courriers ou colis avisés

lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30
de 14h00 à 19h00

samedi
de 9h00 à 12h30
de 14h00 à 18h00



être informé et alerté
application gratuite



COMITE DES FETES

Salle polyvalente de Mespaul

HALLOWEEN Party

19H

**UNE CONSOMMATION GRATUITE OFFERTE
POUR LES PERSONNES DÉGUISÉES !**

02 NOVEMBRE

Raclette adulte + dessert 13€
Raclette enfant + dessert 8€

Réservation à boulangerie et bars de Mespaul pour le 25/10



ASSOCIATIONS

US MESPAUL

Co-présidents

Philippe GOSSELIN : 06 66 48 62 25

Mael CLECH : 06 70 73 97 37

Séniors Hommes

Pierre AUGES : 06 83 14 92 52

Philippe GOSSELIN : 06 66 48 62 25

Séniors Femmes

Samuel DE SOUSA : 06 14 61 76 75

Vétérans

Ludovic DELAGE : 06 95 34 01 25

Ecole de foot

Mael CLECH : 06 70 73 97 37

<https://usmespaul.footeo.com/>

ASSOCIATION SPORTIVE

François ROSEC : 06 89 59 43 15

Véronique TOUS : 06 02 34 64 05

BIBLIOTHÈQUE

Marie Goaziou - 02 98 61 59 79

bibliothequemespaul@gmail.com

<https://mediatheques.hlc.bzh>

Lundi 18h00 à 19h30

Mercredi 10h00 à 12h00 - 13h30 à 18h30

Samedi 9h30 à 12h00

AD RADEN

Isabelle Brisson 06 10 01 47 04

NOUVELLE VAGUE

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

Club des Anciens

Annie WIECZOREK & Jacques MOAL

02 98 61 58 22 - 02 98 61 58 69

ANCIENS AFN

Jean-Lou BALCON : 02 98 61 59 52

COMITÉ DES FÊTES

Co-Présidents

Bruno LERAY bruno-leray@orange.fr

Benoit BOURDET bourd65@hotmail.fr

CHORALE

"A TOUT BOUT D'CHANTS"

Annie BALCON 02 98 61 59 52

Monique L'AZOU 02 98 69 53 20

SOCIÉTÉ DE CHASSE

Yannick ROLLAND 06 87 24 21 33

MESPAUL PÉTANQUE CLUB

Jean-Pierre GILET 06 51 52 97 26

ÉCOLE SAINTÉ FAMILLE

APEL : Pauline BOURDET

OGE : Franck DIROU

ANIMATION JEUNESSE

Guillaume 07 80 58 60 39

Naël 07 80 58 53 42

ALSH salle multifonction : 02 98 78 92 83

Foyer des Jeunes : 02 98 61 54 30

mespaul@epal.asso.fr

LES AMIS DE STE CATHERINE

Samedi 31 août, les Amis de Sainte Catherine ont organisé un « repas des voisins », l'occasion de rassembler toutes les générations dans la joie et la convivialité.



APPEL AUX VOLONTAIRES POUR L'ENTRETIEN DU CIMETIÈRE



Pour ceux et celles qui souhaitent redonner un bon coup de propre au cimetière et aux abords de l'église, nous vous invitons à rejoindre nos agents communaux,

**Le mardi 15 octobre 2024
de 9h00 à 12h00**

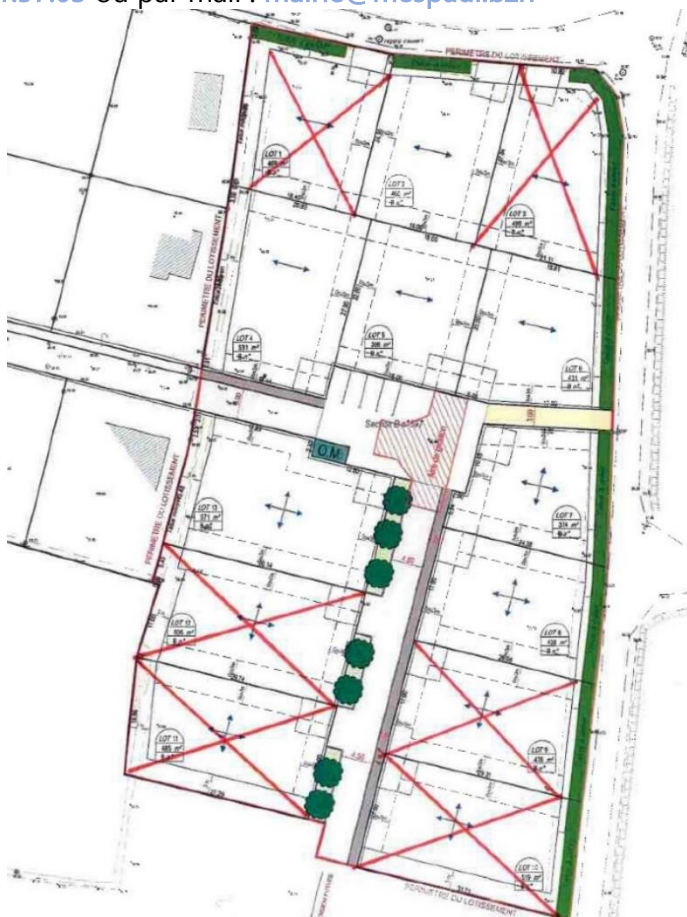
Pour cette matinée, nous vous prions de vous munir de gants de jardinage et d'une binette.

Rendez-vous au cimetière à 9h00.

LOTISSEMENT COMMUNAL VIEUX BOURG II

Des lots sont toujours disponibles à la vente.

Pour plus de renseignements, merci de prendre contact avec la mairie au **02.98.61.57.03** ou par mail : mairie@mespaul.bzh



DÉCHETTERIES

Déchetterie de Ty Korn

à Plougoum - 02 98 29 82 11

Déchetterie de Kergoal

à Cléder - 02 98 19 54 67

Horaires d'hiver

(du 1er octobre au 31 mars)

Ouvertes le lundi
de 13h30 à 17h30
(fermée le lundi matin)
et du mardi au samedi
de 8h45 à 12h00
et de 13h30 à 17h30

Horaires d'été

(du 1er avril au 30 septembre)

Ouvertes le lundi
de 13h30 à 17h45
(fermée le lundi matin)
et du mardi au samedi
de 8h45 à 11h45
et de 13h30 à 17h45

DISTRIBUTION EAU POTABLE ET ASSAINISSEMENT

SAUR

Numéro d'appel
du centre de service clients
02 77 62 40 00

En cas d'incident sur le
réseau, pour être mis en
relation avec les services
d'intervention d'urgence
24h/24 et 7 jours/7
02 77 62 40 09

GAZ NATUREL

Urgence sécurité gaz GrDF

0800 47 33 33

Raccordement GrDF

0810 224 000

Contrat déjà existant Gaz de France Dolce Vita

09 69 324 324

CONCERTATION PUBLIQUE

La loi appelle au recensement par les communes de zones d'accélération pouvant accueillir prioritairement des installations de production d'énergies renouvelables : les ZAEnR (Zones d'Accélération de la Production des Énergies Renouvelables).

Ainsi, la commune de Mespaul a identifié des secteurs à haut potentiel énergétique.

Les élus lancent donc une concertation du public **du lundi 30 septembre au vendredi 17 octobre 2024**. Un registre de concertation est à votre disposition dans le hall de la mairie aux horaires d'ouverture.

Les observations ou propositions pourront se faire soit par courriel à l'adresse : mairie@mespaul.bzh en précisant dans l'objet « ZAEnR » ou en les notant sur le registre de concertation à la mairie.

Des informations complémentaires sur la planification des énergies renouvelables sont disponibles sur le site officiel du Gouvernement : <https://www.ecologie.gouv.fr/planification-des-energies-renouvelables-et-donnees> »

EPICERIE – BAR L'EMBUSCADE

Christelle vous propose désormais un large choix de produits (pâtes, conserves, gâteaux, sodas, jus de fruits, lait...) disponibles au bar



ASM MESPAUL

L'ASM de Mespaul vous informe du changement d'horaire pour la gym douce. Désormais les cours se dérouleront **les lundis matin de 10h30 à 11h30**.

La gym tonique reste le mercredi de 19h30 à 20h30.

Il reste des places pour les deux cours.

Renseignements : 06.40.18.38.21



KIT ECONOMIE D'EAU



Le Département vous offre un kit d'économie d'eau

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département lance une grande opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau.

Celui-ci est composé de :

- ➡ 3 réducteurs de débits pour robinets
- ➡ 1 réducteur pour la douche

Très faciles à installer, les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne !

Si vous n'êtes pas encore pas équipé ou que vos réducteurs de robinets datent de plus de 3 ans, vous êtes invité à récupérer le kit offert par le Département en mairie, sur les heures d'ouverture.

Dans un souci de sobriété et de maîtrise de l'eau, tous les gestes comptent même les plus petits. L'eau est précieuse, préservons-la !

Plus d'infos sur www.finistere.fr

ENTREPRISES ARTISANS COMMERÇANTS

LE GALLEO

Restauration sur place ou à emporter
02 56 45 50 53

L'ATELIER DU PAIN

Boulangerie - Pâtisserie - Epicerie
02 98 24 65 95

L'EMBUSCADE

Bar 06 62 64 95 50

L'OCELYS

Bar - Snack - 07 80 12 47 43

TAXI LE NAN ERWAN

02 98 69 00 29 ou 06 16 27 38 37

GUIHOME TAXI

06 40 70 01 28
Transport médical assis

JEAN-CHRISTOPHE BRISSON

Energétique traditionnelle chinoise
02 98 61 57 25

AURATERRA

PNL - Conseil naturopathie - Réflexologie
plantaire - Formations SST - Gestes et postures
06 58 16 01 70 - www.auraterra-bzh.fr

SARL AR MENEZ

Elagage - Abattage - Vente de bois broyés
06 68 54 26 14 - 06 88 94 86 73

PEINTURE ADÉCOAT

Peinture - Décoration d'intérieur
06 75 54 60 27 - 02 98 67 94 11

GCP ÉNERGIE

Electricité - Chauffage - Sanitaire
Agencement cuisine et salle de bain
02 98 61 57 78

CPS MELINE

Chauffage - Plomberie - Sanitaire
Salle de bain
06 50 24 40 12 ou cpsmeline@gmail.com

MANU LAURENT

Menuisier
06 09 21 17 31 ou laurentmanu@live.fr

AS MENUISERIE

Menuiserie générale
06 59 65 32 12 - 06 82 48 48 82
asmenuiserie-29@outlook.fr

ELISE RETOUCHES

Travaux de couture
06 10 08 27 96

LES ÉCURIES DE BATZ

Nadège PRIGENT
06 79 61 37 11

EMMA LAURENT

Agent commercial en immobilier
CABINET KERJEAN - Landivisiau
06 14 23 40 61
emma.laurent@cabinet-kerjean.fr

SOPHIA LATOUR

Directrice d'Agence en immobilier
HUMAN IMMOBILIER - Saint Pol de Léon
06 33 46 29 75

s.latour@human-immobilier.fr

STEPHANE AGENEAU

AS PLOMBERIE - 06 60 97 81 46
asplomberie29@gmail.com

PETITES ANNONCES

A louer local professionnel d'environ 190 m², situé à Sainte-Catherine. Ancien atelier de conserverie, le local bénéficie d'un aménagement idéal pour l'activité agroalimentaire.
☎ 06 87 20 24 45



LE COIN DES ENFANTS



KELEIER MESPAOL

Bulletin
d'informations
communales
de Mespaul

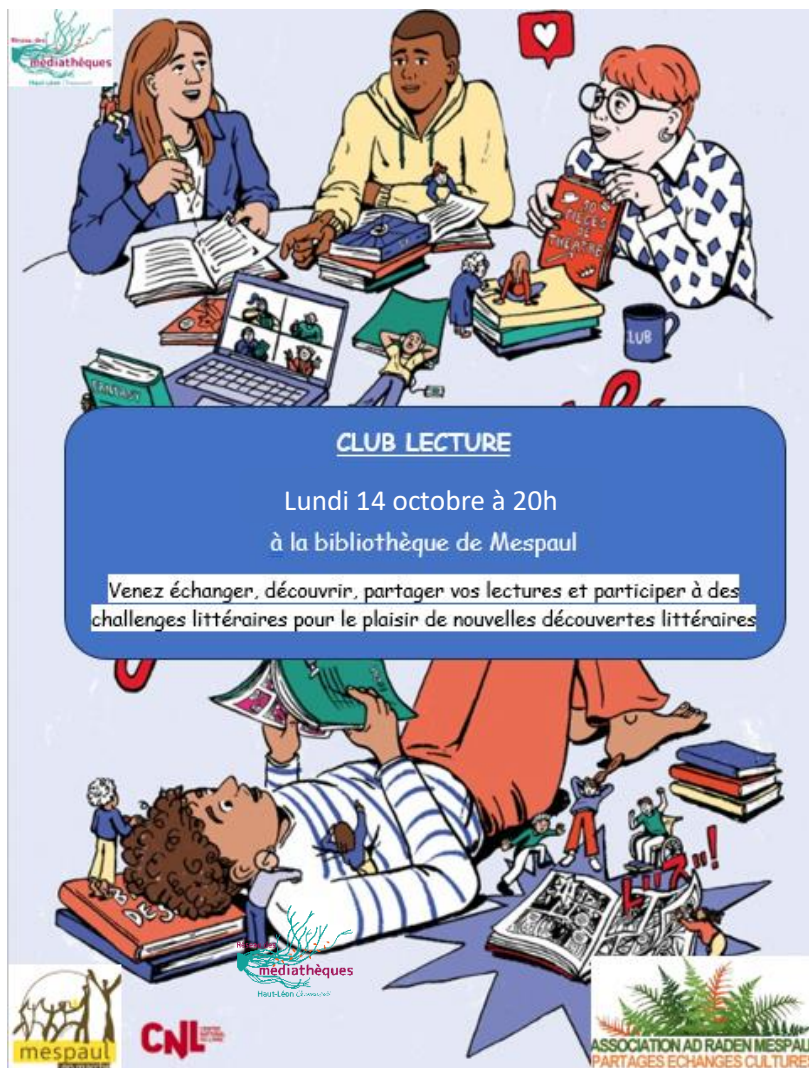
Réalisation & Edition :

Mairie de Mespaul
55, rue de la Mairie
29420 MESPAUL
Tél : 02.98.61.57.03
mairie@mespaul.bzh
f Mairie de Mespaul

Les articles et annonces sont à transmettre à la
mairie **avant le 20 de chaque mois**
dernier délai, l'idéal étant par mail à
mairie@mespaul.bzh

N'oubliez pas que la place est limitée, faites-
nous parvenir vos articles le plus tôt possible.
Les photos et affiches sont les bienvenues...

LA BIBLIOTHEQUE



CLUB LECTURE

Lundi 14 octobre à 20h
à la bibliothèque de Mespaul

Venez échanger, découvrir, partager vos lectures et participer à des challenges littéraires pour le plaisir de nouvelles découvertes littéraires



BEBES LECTEURS

Pour les enfants de 3 mois à 3 ans,
Venez faire découvrir le plaisir de la lecture aux plus petits,

Le vendredi 18 octobre à 9h45

(Sur inscription :
bibliothequemespaul@gmail.com)

**FERMETURE
EXCEPTIONNELLE**

Mercredi 30 octobre :

la bibliothèque sera
ouverte de 10h à 11h30 et
exceptionnellement
FERMEE l'après-midi

Du samedi 19 octobre au
samedi 16 novembre
à la bibliothèque

EXPOSITION

M. Claude Prigent, natif de Plouvorn a commencé par travailler l'aquarelle il y a 31 ans. Souhaitant se diversifier, il a agrémenté sa technique au pastel depuis plusieurs années.

Peintre figuratif il s'attache au moindre détail. Très attaché à sa région et son littoral, M. Claude Prigent a plaisir à faire voyager les gens sur les chemins côtiers au travers de ses toiles.

Vous pouvez suivre toute
l'actualité de la
bibliothèque en vous
abonnant sur la nouvelle
page Facebook :

Bibliothèque Mespaul



Octobre Rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage.

Le RCDC (Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers) Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur notre site internet.

Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois **le plus fréquent et la première cause de décès par cancer** chez la femme. Ainsi, chaque année, **plus de 60 000 nouveaux cas** sont détectés en France. **Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein.** La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Comment se faire dépister concrètement ?

- **Dès l'âge de 25 ans**, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.
- **A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans**, dans le cadre du dépistage organisé, **une mammographie (examen radiologique des seins)**, est à réaliser **tous les 2 ans**, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.
- **Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins** : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.
- Dans certaines situations, en fonction des **antécédents personnels ou familiaux**, ou en cas de **prédisposition génétique**, un **suivi médical spécifique** est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage Individuel.

C'est l'Assurance Maladie qui adresse désormais les invitations à participer aux dépistages organisés des cancers. Les principales informations à retenir pour chacun des dépistages organisés sont les suivantes : *Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de l'Assurance Maladie pour recevoir toutes les communications importantes.*



Femmes
50 à 74 ans

Dépistage du cancer du sein

 Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

 Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.

Vous n'avez pas reçu votre invitation au dépistage organisé ?

Appelez votre Caisse de Sécurité Sociale :

CPAM : en composant le 3646
MGF : en formant le 3676
MSA : aux numéros habituels



Femmes
25 à 65 ans

Dépistage du cancer du col de l'utérus

 Votre invitation et la relance arrivent directement sur votre compte Ameli, s'il est activé, ou par la Poste, dans le cas contraire.



Hommes et femmes
50 à 74 ans

Dépistage du cancer colorectal

 Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

 Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.

 Les résultats du test vous seront envoyés par SMS si votre numéro de portable est renseigné sur la fiche d'identification, ou par la Poste, dans le cas contraire.

Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de l'Assurance Maladie pour recevoir toutes les communications importantes.

Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne :

Antenne 22
02.96.60.83.00

Antenne 29
02.98.33.85.10

Antenne 35
02.99.30.40.10

Antenne 56
02.97.40.29.39

 antenne+numéro de département@depistage-cancer.bzh

Ou rendez-vous sur notre site internet :
<https://depistage-cancer.bzh>

